

Ubytování je zajištěno před pochodem i po pochodu v sále DDM v Benešově ve vlastním spacím pytli. Občerstvení z vlastních zásob nebo v restauracích po trasách pochodu. Na akci možnost zakoupení nového **odznaku** pochodu, **turistických vizitek** z **Benešova**, turistických známek, **turistických vizitek** a **nálepek pochodu**. Každý startuje na vlastní nebezpečí, děti do 12 let pouze v doprovodu dospělého.

Informace Milan Crhák, Jiřího Horáka 1667, 256 01 Benešov u Prahy,  
tel. 721 712 649, e-mail: Crhak5@seznam.cz.



Běh byl a je turistům blízký, je po chůzi nejpřirozenější způsob lidské lokomoce. Uvážíme-li, že běh přispívá k lepší fyzické kondici, která je následně dobře využitelná při turistice, pak běh jistě stojí za pozornost. Trend není vyměnit chůzi za běh, ale občas přidat k chůzi také běh, resp. běžeckou turistiku jako přirozenou, tělu a mysli užitečnou formu pohybu.

Partner projektu Běžecká turistika:



DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE • BENEŠOV  
Poštovní 1668, 256 01 Benešov, tel.: 317 721 911

Mediální partneři:



Chcete-li další pozvánky dostávat prostřednictvím elektronické pošty, sdělte prosím svoji e-mailovou adresu na startu nebo v cíli pochodu nebo napište do e-mailové schránky Crhak5@seznam.cz.



Klub českých turistů – Odbor Benešov ve spolupráci s DDM Benešov a KČT Mrač

Turistům, dálkoplazům, ale i všem ostatním,  
kteří se nebojí pěší chůze, se na vědomí dává,  
že již po **400** se mohou vydat na

# za pochod povídkovým koláčem

v sobotu 30. března 2019  
pěší trasy 8–53 km a cyklotrasy  
a v pátek 29. března 2019  
pěší trasa 100 km

z Benešova u Prahy a Čtyřkol



Partneři Klubu českých turistů:



Klub českých turistů – Odbor Benešov – ve spolupráci s DDM Benešov a KČT Mrač

Turistům, dálkoplazům, ale i všem ostatním, kteří se nebojí pěší chůze, se na vědomí dává, že již po **40** se mohou vydat na

# pochod za povidlovým koláčem

Kdy v **sobotu 30. března 2019** trasy 7–53 km a cyklotrasy, v **pátek 29. března 2019** trasa 100 km.

Starty **Benešov u Prahy**, školní jídelna u ZŠ Jiráskova ulice (trasa 100 km – 19.00–23.00 hod., trasy 7–53 km a cyklotrasy – 06.00–12.00 hod.); **Čtyřkoly**, zastávka ČD (trasa 18 km – 07.00–10.00 hod.). Cíl v Benešově ve školní jídelně u ZŠ Jiráskova ulice 30. března 2019 do 22.00 hod. (všechny trasy).

Startovné **dospělí** 25 Kč, **děti** do 15 let 20 Kč, **sleva** pro členy **KČT** -5 Kč.

Odměny **pohyb** v přírodě, **diplom**, povidlový **koláč**, **razítko** IVV, v cíli **tombola** pro děti do 15 let a dárky od sponzorů.

Doporučená mapa KČT **Benešovsko 1:50 000**.

Pěší trasy 8 km **Benešov**–okolí zámku Konopiště–**Benešov** • 15 km **Benešov**–Tužinka–Racek–Žabovřesky–Konopiště–**Benešov**

25 km **Benešov**–Žabovřesky–Václavice–Chrástany–Konopiště–**Benešov** • 35 km **Benešov**–Petroupim–Čerčany–Poříčí nad Sázavou–Konopiště–**Benešov**

53 km **Benešov**–Kozmice–Divišov–Postupice–**Benešov** • 100 km (noční 47 km) **Benešov**–Postupice–Louňovice pod Blaníkem–Vlašim–**Benešov**–dále po trase 53 km

18 km **Čtyřkoly**–Přestavky u Čerčan–Žiňany–**Benešov**

Cyklotrasy 20 km **Benešov**–Dolní Podhájí–Okrouhlice–Petroupim–**Benešov** • 43 km **Benešov**–Pozov–Jemniště–Struhařov–Okrouhlice–Čerčany–**Benešov**

80 km **Benešov**–Postupice–Vlašim–Český Šternberk–Divišov–Okrouhlice–**Benešov**

Pořadatel si vyhrazuje v případě nutnosti provést změnu tras.

Při pochodu je možno plnit podmínky akce **Běžecká turistika**, oblastního turistického **odznaku Benešovsko**, městských tras IVV **Okolím Benešova** a **Po stopách Ferdinanda**, turistické akce **Vystup na svůj vrchol** a projektu **Dvoustovka**. Účast na akci přislíbil Václav Zykmond z Plzně, který bude na místě udělovat odznaky **Rozhledník**, **Plzeňsko**, **Jižní Plzeňsko** a odznaky, které spravuje.

✚ Jdi tak, abys neohrožoval své zdraví! § Nepoškožuj cizí majetek! ♻️ Chraň přírodu, nezatěžuj životní prostředí!

Děkujeme našim partnerům a sponzorům:



ZNALECKÉ SLUŽBY  
Ing. Tomáš Semrád

[www.chvojen.cz](http://www.chvojen.cz)



NÁPOJE  
BENECENTRUM

